

Euskal Herriko Ahotsak
ahotsak.com

Elisabet Thomas Arrizabalaga Eli

*Zarautz,
Gipuzkoa
(1992)*

Aurkibidea



Biografia



Maruri-Jataben jaioa da Eli. Itziartarra du ama eta holandarra aita, Utrechkoa. Bi senide dira etxean. Kirol ikasketak egindakoa da, kirola du gustuko, eta surfean aritzen da, Zarauzko Surf Eskolaren jiran. Surf irakasle lanetan ere jarduten du eta, batez ere, kirol horri lotutako gaien inguruan mintzatu zen 2015eko martxoan [Lo Eizagirre](#) lagunarekin batera 'Gazte Gara Gazte' proiektuaren baitan eskainitako testigantzetan.

Zintak

ZAR-163

- **Proiektua:** Gazte gara gazte
- **Elkarrizketatzailea(k):** Errazkin, Aitor
- **Data:** 2015-03-24
- **Iraupena:** 57 min
- **Euskarria:** Bideo digitala
- **Kodifikatzailea:** Eizagirre Agoues, Libe

ZAR-164

- **Proiektua:** Gazte gara gazte
- **Elkarrizketatzailea(k):** Errazkin, Aitor
- **Data:** 2015-03-24
- **Iraupena:** 20 min
- **Euskarria:** Bideo digitala
- **Kodifikatzailea:** Eizagirre Agoues, Libe

Pasarteak

1. Aurkezpena

- **Erref:** ZAR-163/002
- **Iraupena:** 0:01:22. **Hasi:** 00:01:47. **Bukatu:** 00:03:09
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Familia eta harremanak » Lagunartea eta familia » Etxeko giroa

Laburpena:

Elisabeth Thomas Arrizabalaga, Eli, 1992ko urtarrilaren 14an jaio zen Marurin (Bizkaian). Bi urterarte bertan bizi izan zen, gero Larrabetzun beste pare bat urte eta azkenik Zarautzera heldu zen familiarekin. Eliren ama Itziarkoa da eta aita berriz, Utrecht-ekoa (Herbeheretakoa). Orain, Gasteizen ikasten ari da eta ikasteaz gain, surfeko irakaslea da eta belaontzian ibiltzen ere irakasten du.

2. Zarauzko surf eskola

- **Erref:** ZAR-163/004
- **Iraupena:** 0:04:19. **Hasi:** 00:03:14. **Bukatu:** 00:07:33
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak

Laburpena:

Elkarriketa burutzen den tokiari buruz ari dira, Zarauzko surf-eskolari buruz. 1991ean sortu zen surf-eskola. Zarauzko surf eskolak udan astebeteko ikastaroak eta udaberrian zein udazkenean ikastaro luzeagoak eskeintzen ditu.

3. Emakumeen presentzia uretan

- **Erref:** ZAR-163/005
- **Iraupena:** 0:03:03. **Hasi:** 00:07:33. **Bukatu:** 00:10:36
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak
- Aisia » Kirola » Beste kirol batzuk

Laburpena:

Elik surfean geroz eta emakume gehiago ikusten direla dio. Lok berriz, lehiaketetan hemezortzi urtetik gorako emakume gutxik partehartzen dutela dio. Ikastarotan emakume asko egon arren, lehiaketek ez dute hori isladatzen. Eliren ustez, emakumeak talde bat osatu beharko lukete horretan hasteko.

4. Emakumeak surflari ekimena

- **Erref:** ZAR-163/007
- **Iraupena:** 0:04:29. **Hasi:** 00:10:38. **Bukatu:** 00:15:07
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Beste kirol batzuk
- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak

Laburpena:

Lok emakumeak surflari ekimena zer den kontatzen du. Gipuzkoako Federazioak sortutako ekimen bat da emakumeen artean surfa bultzatzea du helburu. Lok ekimen hori zergatik sortu zen kontatzen du.

5. Surflaria eta emakumea izatea I

- **Erref:** ZAR-163/009
- **Iraupena:** 0:01:45. **Hasi:** 00:16:08. **Bukatu:** 00:17:53
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Iritziak » Bizitzarekiko ikuspegia
- Aisia » Kirola » Beste kirol batzuk
- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak
- Familia eta harremanak » Sexua eta generoa » Genero berdintasuna

Laburpena:

Emakumeak surfean zuten maila zalantzan jartzen zen garai batean eta Lok horrek min handia ematen duela esaten du.

6. Surflaria eta emakumea izatea II

- **Erref:** ZAR-163/011
- **Iraupena:** 0:03:25. **Hasi:** 00:17:57. **Bukatu:** 00:21:22
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Iritziak » Bizitzarekiko ikuspegia
- Aisia » Kirola » Beste kirol batzuk
- Familia eta harremanak » Sexua eta generoa » Genero berdintasuna

Laburpena:

Eli urte osoan zehar sartzen da uretara, Lo jada ez. Hala ere, euren bizitza surfarekin lotuta dago. Emakumea eta surflaria izatea nolakoa den kontatzen dute. Batzuk emakumeak animatzen dituzten bitartean, besteak gutxietsi egiten dituzte.

7. Itsasoa sozializatzeko lekua

- **Erref:** ZAR-163/013
- **Iraupena:** 0:03:06. **Hasi:** 00:21:39. **Bukatu:** 00:24:45
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Iritziak » Bizitzarekiko ikuspegia
- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak

Laburpena:

Ureta sartzean batzuk sozializatzeko gogoia izaten dute eta besteek ez. Elirentzat sozializatzeko modu bat da eta Lok hizketan hasten bada olatuak hartzea ahazten zaiola dio.

8. Zer da pikoa?

- **Erref:** ZAR-163/014
- **Iraupena:** 0:01:53. **Hasi:** 00:24:45. **Bukatu:** 00:26:38
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak

Laburpena:

Pikoa zer den azaltzen dute. Pikoa olatua lehertzen hasten den lekua da, olatuaren zain egoteko tokia. Pikoa hondartza edo surfera sartzen zaren tokiaren arabera izaten da.

9. Arriskuak

- **Erref:** ZAR-163/016
- **Iraupena:** 0:04:58. **Hasi:** 00:26:48. **Bukatu:** 00:31:46
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak

Laburpena:

Zarauzko hondartza udako masifikazioa medio arriskutsua bilakatzen da. Surf eskola asko daude udan zehar eta surfa egiteko tokiak mugatuak direnez arriskutsua bilakatzen da surf egitea. Arriskuak bestalde, olatuaren arabera dira. Olatu haunditan arriskuak handiagoak dira.

10. Surferako gidak eta teknikak

- **Erref:** ZAR-163/018
- **Iraupena:** 0:02:56. **Hasi:** 00:32:15. **Bukatu:** 00:35:11
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak
- Iritziak » Bizitzarekiko ikuspegia
- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak

Laburpena:

Zarautzen urte pare bat lehenago gertatutakoaz ari dira. Itsasoari errespetua zor zaio ez baita erraza itsasoa ezagutzea. Euskal kostaldea ezagutzeko gida oso gutxi daude.

11. Surferako gidak eta teknikak

- **Erref:** ZAR-163/020
- **Iraupena:** 0:03:01. **Hasi:** 00:35:16. **Bukatu:** 00:38:17
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak
- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak

Laburpena:

Ur azpian geratzen zarenean zer egin behar den kontatzen dute. Olatu handietan ibiltzen direnek zein teknika erabiltzen dituzten ere kontatzen dute.

12. Surfisten hiztegia eta itsasoko hiztegia

- **Erref:** ZAR-163/021
- **Iraupena:** 0:04:35. **Hasi:** 00:38:17. **Bukatu:** 00:42:52
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak

Laburpena:

Surflarien terminologia. Surfa egiteko lekuen izenak aldatu egin dira. Itsasoko hiztegiari dagokionez ezagutza gutxi dute Lo eta Elik.

13. Olatuak neurtzeko metodoa

- **Erref:** ZAR-163/023
- **Iraupena:** 0:01:44. **Hasi:** 00:42:55. **Bukatu:** 00:44:39
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak

Laburpena:

Olatuak neurtzeko sistema metrikoan neurtu erabili ordez, beste bat erabiltzen da, internazionalagoa.

14. Surfeko terminologiaren jatorria

- **Erref:** ZAR-163/025
- **Iraupena:** 0:01:57. **Hasi:** 00:44:52. **Bukatu:** 00:46:49
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak

Laburpena:

Surfean erabiltzen den hiztegia ingelesetik dator. Emakumeak surfalari proiektuan surfeko hiztegia euskaraz erabiltzeko ahalegina egiten dute.

15. Olatu ezagunak

- **Erref:** ZAR-163/027
- **Iraupena:** 0:03:25. **Hasi:** 00:46:54. **Bukatu:** 00:50:19
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak
- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak

Laburpena:

Zarauzko olatuen inguruan dihardute. Olatu asko ospetsuak izan arren, ez dira edonorentzat. Surfa egiteko fisikoki oso forma onean egon behar da.

16. Uretatik kanpo surfa mintzagai

- **Erref:** ZAR-163/029
- **Iraupena:** 0:01:49. **Hasi:** 00:50:31. **Bukatu:** 00:52:20
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak

Laburpena:

Uretatik kanpo itsasoa ez da ohikoena den mintzagaia.

17. Surflariekiko aurreiritziak

- **Erref:** ZAR-163/030
- **Iraupena:** 0:03:33. **Hasi:** 00:52:20. **Bukatu:** 00:55:53
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak
- Iritziak » Bizitzarekiko ikuspegia
- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak

Laburpena:

<p>Aurreiritzi asko dago surfari dagokionez. Surflariak diren zarautzarrek pijo ospea dute. Lok bere ustez pijo zer den azaltzen du.</p>

18. Noiztik surflari?

- **Erref:** ZAR-164/002
- **Iraupena:** 0:01:07. **Hasi:** 00:00:06. **Bukatu:** 00:01:13
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Familia eta harremanak » Lagunartea eta familia » Gaztetako ibilerak
- Aisia » Kirola » Uretako kirolak

Laburpena:

<p>Hamahiru urterekin hartu zuen bere lehenengo taula Elik. Surfean egin eta berehala jakin zuen berak surfean egin nahi zuela. Berak bere taula erosi eta ikastaro batean izena eman zuen. Ordutik ez dio surf egiteari utzi.</p>

19. Itsasontzien estropadak

- **Erref:** ZAR-164/003
- **Iraupena:** 0:02:26. **Hasi:** 00:01:13. **Bukatu:** 00:03:39
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak
- Iritziak » Bizitzarekiko ikuspegia

Laburpena:

Surfean hasi zen garaian, Eli belaontzien estropadetan ibilitzen zen. Espainia mailan belaontzian ibiltzeko ohitura gehiago dagoela esaten du, hemen berriz bela kirol elitista gisa ikusten dela dio.

20. Surflari bilakaera

- **Erref:** ZAR-164/004
- **Iraupena:** 0:01:49. **Hasi:** 00:03:39. **Bukatu:** 00:05:28
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak
- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak

Laburpena:

Surflari gisa izan duen bilakaera.

21. Loren lorpenak surflari gisa

- **Erref:** ZAR-164/005
- **Iraupena:** 0:00:52. **Hasi:** 00:05:28. **Bukatu:** 00:06:20
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak
- Aisia » Kirola » Beste kirol batzuk

Laburpena:

Loren mailaren inguruan hitz egingo du. Lo oso surflari ona izan da urte luzez.

22. Bidaiatzea surfa egiteko aitzakia ala surfa bidaiatzeko aitzakia?

- **Erref:** ZAR-164/006
- **Iraupena:** 0:02:08. **Hasi:** 00:06:20. **Bukatu:** 00:08:28
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak
- Iritziak » Bizitzarekiko ikuspegia
- Aisia » Kirola » Beste kirol batzuk

Laburpena:

Elik gustoko du bidaiatzea eta bere bi zaletasunak, surfa eta bidaiatzea uztartzen saiatzen da beti. Egindako bidaiak dakartza gogora.

23. Emakume surflariak surfeko prentsan

- **Erref:** ZAR-164/007
- **Iraupena:** 0:02:49. **Hasi:** 00:08:28. **Bukatu:** 00:11:17
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Beste kirol batzuk
- Familia eta harremanak » Sexua eta generoa » Genero berdintasuna

Laburpena:

<p>Surfeko prentsa asko aldatu da. Emakumeen kasuan, aldizkariak emakumeak Surflari gisa erakutsi beharrean, emakumeak modelo gisa erakusten dituztela esaten du.</p>

24. Surfa gorputzaren lateralitatea lantzeko tresna

- **Erref:** ZAR-164/008
- **Iraupena:** 0:01:27. **Hasi:** 00:11:17. **Bukatu:** 00:12:44
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak

Laburpena:

Surfak gorputzaren lateralitatea lantzen du. Eli eskuina da. Hau da, bere kasuan ohola edo taularen atzeko aldean duen hanka ezkerrekoa da. Ezkerra edo eskuina izateak olatua hartzeko moduan eragina du.

25. Uretan bizitakoak

- **Erref:** ZAR-164/010
- **Iraupena:** 0:01:16. **Hasi:** 00:13:38. **Bukatu:** 00:14:54
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Ohiturak eta bizimodua » Kontakizunak eta sinesmenak » Anekdotak, kontakizunak
- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak

Laburpena:

Surflari gisa bizitako anekdotak kontatzen ditu Elik.

26. Surfean egiteko aholkuak

- **Erref:** ZAR-164/012
- **Iraupena:** 0:02:23. **Hasi:** 00:16:17. **Bukatu:** 00:18:40
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Aisia » Kirola » Uretako kirolak
- Itsasoa » Arrantzontziko bizimodua eta lanak » Itsasoko arriskuak

Laburpena:

Surfean egin nahi duenak gogoan hartu behar du oso arriskutsua dela hondartzetatik kanpo itsasora bakarrik joatea. Itsasoa ezagutzea surfa egin nahi duen edonorentzat beharrezkoa izan arren, ikasteko irakasgai zailena ezagutza hori lortzea da.

27. Jatorria zalantzan

- **Erref:** ZAR-164/013
- **Iraupena:** 0:00:20. **Hasi:** 00:18:40. **Bukatu:** 00:19:00
- **Multimedia:** bideoa online ikusgai

Gaia(k):

- Iritziak » Bizitzarekiko ikuspegia
- Bestelako kontuak » Gaur egungo kontuak

Laburpena:

Elik bera euskalduna dela esatean jendea harritu egiten dela kontatzen du.

Thomas Arrizabalaga, Elisabet | ahotsak.eus Orr.

Ahotsak.eus-eko edukiarekin sortutako dokumentu automatikoa.
2025-11-27

CC-by-sa | Ahotsak.eus
Badihardugu Euskara Elkartea
Markeskua Jauregia, 20600 Eibar
943121775 - ahotsak@ahotsak.com